

CERTIFICAT DE SPECIALISATION
ANIMATION ET MAINTIEN DE LA PERSONNE EN AUTONOMIE
CS OPTION ACTIVITES PHYSIQUES ET SANTE

Ce certificat, fourni à son titulaire les connaissances nécessaires à la mise en place d'actions ayant pour objectifs de lutter contre la dépendance physique et psychologique chez la personne dépendante ou en phase de dépendance. Il peut s'agir d'actions préventives ou curatives.

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

Formation complémentaire de niveau IV qui s'adresse aux personnes déjà titulaires, ou, en cours de formation d'un BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse de l'éducation populaire et du sport) ou d'un diplôme équivalent .
Etre âgé de 18 ans

CONDITIONS D'EXERCICE

Le titulaire de ce certificat de spécialisation peut exercer ses fonctions dans des établissements publics ou privés, dans des associations, avec un statut de salarié ou en tant qu'indépendant en dispensant des cours à des particuliers ou à des groupes. Il peut s'agir d'établissements pour personnes âgées, de centres de remise en forme, de centre de thalassothérapie, de collectivités locales

Selon le lieu d'intervention l'animateur peut être amené à travailler en équipe pluridisciplinaire

L'ORGANISATION PEDAGOGIQUE

Le certificat de spécialisation est composé de deux unités de compétences capitalisables

- **UC1 PRENDRE EN COMPTE LES CARACTERISTIQUES DE LA PERSONNE**
- **UC2 CONDUIRE UNE ACTION D'ANIMATION**

DUREE DE LA FORMATION

100 heures de formations réparties en :

- **48 HEURES EN CENTRE DE FORMATION (dont 4H de certification)**
- **40 HEURES EN ENTREPRISE**

DATES ET MODALITES D'ORGANISATION

- **DATES SESSION DU 04/01/2017 AU 22/03/2017**
(1 demie journée par semaine) cf calendrier

COUT DE LA FORMATION (HEURES CENTRE)

48 heures X 15 € 720.00 €

Un tarif préférentiel est réservé aux anciens stagiaires de l'AFOPE
48 heures X 12.50 € 600.00 €

CONTENUS DE FORMATION AMAP ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE

- Les généralités sur l'activité physique santé
- Les facteurs de santé
- Approche sur les principales pathologies
 - Les maladies métaboliques et l'activité physique :
 - Le diabète
 - Le cholestérol
 - Les maladies cardio-vasculaires
 - L'hypertension
 - Les atteintes ostéo-articulaires et l'activité physique
 - Les lombalgies, cervicalgies, dorsalgies
 - L'arthrose, l'arthrite, polyarthrite rhumatoïde
 - Les maladies dégénératives et l'activité physique
 - Cancers
 - Scléroses
 - Neuromusculaire
 - Alzheimer
 - Les maladies comportementales et l'activité physique
 - Boulimie
 - Anorexie
 - Les pathologies sportives
 - Musculaires, articulaires, tendineuses...
- La récupération
- Les outils de l'activité physique agissant en régulation.
- La prise en charge d'un adhérent ou d'un groupe

CERTIFICAT DE SPECIALISATION
ANIMATION ET MAINTIEN DE LA PERSONNE EN AUTONOMIE

CS2 OPTION ACTIVITE PHYSIQUES ET SANTE

FICHE D'INSCRIPTION

CONDITIONS D'INSCRIPTION RAPPEL

Etre titulaire ou en cours de formation d'un des diplômes suivants : BEES / BPJEPS / DEJEPS

Nom..... Prénom

ADRESSE PERSONNELLE :

CODE POSTAL VILLE

☎ [] [] [] [] [] fixe ou portable

ADRESSE E-MAIL :@.....

Date et lieu de naissance : le [] [] [] à

Diplôme : Date d'obtention : (diplôme sportif donnant accès à la formation)

Diplôme : Date d'obtention : (autre diplôme sportif ou non)

MODALITES D'INSCRIPTION et CONDITIONS DE REGLEMENT

- Joignez à votre fiche d'inscription :

- ✓ Une photocopie de votre diplôme
- ✓ Une attestation de suivi de formation si vous êtes en cours de formation
- ✓ Un chèque d'acompte de 216 € (non remboursable si annulation par le stagiaire moins de trois semaines avant le début de la formation. Solde du règlement à l'entrée en formation (*paiements échelonnés possibles*))
- ✓ Dans le cas où la formation ne pourrait être mise en place par manque de candidats, les acomptes seront intégralement remboursés par l'AFOPE

COÛT DE LA FORMATION : 720.00 €

Je m'inscris à la formation **CS2 OPTION ACTIVITES PHYSIQUES ET SANTE**

Session du

Je joins un chèque d'acompte de216 €..... à l'ordre de AFOPE

Personnes à contacter pour tous renseignements complémentaires

Denis LOUBET 06 89 18 81 43 denis.loubet@afope.fr
Jocelyne Auvard 05 56 88 49 40 jocelyne.auvard@afope.fr