

## **CERTIFICAT DE SPECIALISATION ANIMATION ET MAINTIEN DE LA PERSONNE EN AUTONOMIE**

### **CS LUTTE CONTRE L'OBESITE**

Ce certificat, fourni à son titulaire les connaissances nécessaires à la mise en place d'actions ayant pour objectifs de lutter contre la dépendance physique et psychologique chez la personne dépendante ou en phase de dépendance. Il peut s'agir d'actions préventives ou curatives.

#### **CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION**

Formation complémentaire de niveau IV qui s'adresse aux personnes déjà titulaires, ou, en cours de formation d'un BPJEPS( brevet professionnel de la jeunesse de l'éducation populaire et du sport) ou d'un diplôme équivalent .

Etre âgé de 18 ans

#### **CONDITIONS D'EXERCICE**

Le titulaire de ce certificat de spécialisation peut exercer ses fonctions dans des établissements publics ou privés, dans des associations, avec un statut de salarié ou en tant qu'indépendant en dispensant des cours à des particuliers ou à des groupes. Il peut s'agir d'établissements pour personnes âgées, de centres de remise en forme, de centre de thalassothérapie, de collectivités locales .....

Selon le lieu d'intervention l'animateur peut être amené à travailler en équipe pluridisciplinaire

#### **L'ORGANISATION PEDAGOGIQUE**

Le certificat de spécialisation est composé de deux unités de compétences capitalisables

- **UC1 PRENDRE EN COMPTE LES CARACTERISTIQUES DE LA PERSONNE**
- **UC2 CONDUIRE UNE ACTION D'ANIMATION**

#### **DUREE DE LA FORMATION**

88 heures de formations réparties en :

- **48 HEURES EN CENTRE DE FORMATION (dont 4h certif)**
- **40 HEURES EN ENTREPRISE**

## **DATES ET MODALITES D'ORGANISATION**

- **Date session DU 17/04/2017 AU 12/07/2017**  
(1 demie journée par semaine) *cf calendrier*

## **COÛT DE LA FORMATION (HEURES CENTRE )**

**48 heures X 15 € ..... 720.00 €**

Possibilité de financement sur le DIF

*Un tarif préférentiel est réservé aux anciens stagiaires de l'AFOPE*

**48 heures X 12.50 € ..... 600.00 €**

## **CONTENUS DE FORMATION**

### **CONTENU DE FORMATION AMAP LUTTE CONTRE L'OBESITE**

- **L'obésité en France**
- **L'obésité et l'âge**
- **Les facteurs de l'obésité**
  - **Psychologiques et comportementaux**
- **Les outils de régulation**
  - **Les bases de l'alimentation**
    - **Approche sur les différents régimes alimentaires**
  - **L'activité physique**
    - **La construction de séances, de programmes**
- **La prise en charge et le suivi de la personne en surpoids**
- **Les méthodes combinées**
  - **Activité physique**
  - **Soins corporels**
  - **Bio-impédancemétrie**
  - **Le suivi alimentaire**
- **Le Programme National Nutrition Santé**

**CERTIFICAT DE SPECIALISATION  
ANIMATION ET MAINTIEN DE LA PERSONNE EN AUTONOMIE**

**CS LUTTE CONTRE LOBESITE**

**FICHE D'INSCRIPTION**

**CONDITIONS D'INSCRIPTION RAPPEL**

Etre titulaire ou en cours de formation d'un des diplômes suivants : BEES / BPJEPS / DEJEPS

Nom.....

Prénom .....

ADRESSE PERSONNELLE : .....

CODE POSTAL ..... VILLE.....

☎ [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] fixe ou portable

ADRESSE E-MAIL : .....@.....

Date et lieu de naissance : le [ ] [ ] [ ] à .....

Diplôme : .....Date d'obtention : ..... (diplôme sportif donnant accès à la formation)

Diplôme : .....Date d'obtention : ..... (autre diplôme sportif ou non)

**MODALITES D'INSCRIPTION et CONDITIONS DE REGLEMENT**

**- Joignez à votre fiche d'inscription :**

- ✓ Une photocopie de votre diplôme
- ✓ Une attestation de suivi de formation si vous êtes en cours de formation
- ✓ Un chèque d'acompte de 216 € (non remboursable si annulation par le stagiaire moins de trois semaines avant le début de la formation. Solde du règlement à l'entrée en formation (*paiements échelonnés possibles*))
- ✓ Dans le cas où la formation ne pourrait être mise en place par manque de candidats, les acomptes seront intégralement remboursés par l'AFOPE

**COÛT DE LA FORMATION : 720.00 €**

Je m'inscris à la formation **CS OPTION LUTTE CONTRE L'OBESITE**

Session du

Je joins un chèque d'acompte de .....216 €..... à l'ordre de AFOPE

Personnes à contacter pour tous renseignements complémentaires

Denis LOUBET 06 89 18 81 43 [denis.loubet@afope.fr](mailto:denis.loubet@afope.fr)

Jocelyne Auvard 05 56 88 49 40 [jocelyne.auvard@afope.fr](mailto:jocelyne.auvard@afope.fr)