

**BPJEPS SPECIALITE EDUCATEUR SPORTIF MENTION ACTIVITES DE LA FORME  
OPTION HALTEROPHILIE MUSCULATION  
Certificat de spécialité  
Activités Physiques Santé ET/OU Lutte contre l'Obésité  
MODULE CROSS TRAINING INCLUS DANS LA FORMATION**

**OPTION HALTEROPHILIE MUSCULATION**

*HALTERES MUSCULATION ET FORME SUR PLATEAU (avec charges additionnelles  
(machines, barres, haltères, etc.) - cardio-training.)*

**CERTIFICATS DE SPECIALITE :**

- ACTIVITES PHYSIQUES ET SANTE ET / OU
- LUTTE CONTRE L'OBESITE

**LES COMPETENCES LE METIER**

**Ce diplôme offre toutes les prérogatives du bpjeps éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie musculation ainsi que des prérogatives spécifiques, liées à la pratique de l'activité physique dans le cadre d'une prise en compte :**

- De problématiques de surpoids ET / OU
- De problématiques de santé

**LE TITULAIRE DU DIPLOME OBTIENT LES COMPETENCES POUR**

- ▣ L'animation - la découverte - l'initiation - le perfectionnement des activités de la forme en séances individuelles ou collectives.
- ▣ La Conduite d'un projet d'animation dans le cadre d'activités visant :
  - le maintien, l'entretien et le développement de la condition physique
  - le développement psychomoteur
  - la découverte et l'initiation
- ▣ Participer au fonctionnement, à la gestion et au développement de sa structure
- ▣ Participer, éventuellement, à l'encadrement de publics particuliers compte tenu de la justification de qualifications requises.

## DESCRIPTION DE L'EMPLOI

Conseiller sportif spécialisé dans l'accompagnement personnel

- ▣ Exercé dans différents types de structures
  - ✗ En salles de remise en forme/ centre de thalassothérapie /EHPAD/associations/ collectivités territoriales
- ▣ De différentes manières
  - ✗ Pratiquer le coaching individuel
  - ✗ Être salarié/cumuler les deux statuts

## MODALITES D'ENTREE ET DESCRIPTIF DE FORMATION

### POUR ENTRER EN FORMATION

- ▣ Être âgé de 18 ans le jour de la validation des exigences minimales préalables à la mise en situation pédagogique
- ▣ Être titulaire de l'AFPS ou PSC1
- ▣ Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation (*barème du Ministère de la jeunesse et des sports*) à [télécharger contenus critères sélections exigences préalables](#)
- ▣ **Option HALTEROPHILIE MUSCULATION**
  - Epreuve 1 : TEST NAVETTE (LUC LEGER)
  - Epreuve 2 : EPREUVE DE DEMONSTRATION TECHNIQUECf contenus détaillés exigences préalables à l'entrée en formation

## ORGANISATION ET CONTENUS DE FORMATION

La formation est construite sur le mode de l'alternance (base moyenne 28 h/ semaine )  
Elle se compose d'une partie en centre de formation :

✗ 2.5 jours/semaine (lundi - mardi et mercredi) en centre de formation  
et d'une partie en entreprise :

✗ 12h/semaine d'insertion professionnelle en moyenne

## Le diplôme est constitué de 4 unités capitalisables (UC)

### UC COMMUNES AUX DEUX OPTIONS

- × **UC1** ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE
  - Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
  - Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
  - Contribuer au fonctionnement d'une structure
  
- × **UC2** METTRE EN ŒUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE
  - Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation
  
- × **UC3** CONCEVOIR UNE SEANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DE L'OPTION 1 OU DE L'OPTION 2
  - Concevoir, conduire et évaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

### UC SPECIFIQUE A CHAQUE OPTION

- × **UC 4 B** OPTION HALTEROPHILIE MUSCULATION  
MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION DES ACTIVITES E LA FORME POUR METTRE EN ŒUVRE UNE SEANCE OU UN CYCLE D'APPRENTISSAGE JUSQU'AU 1<sup>er</sup> NIVEAU DE COMPETION FEDERALE DANS L'OPTION HALTEROPHILLIE MUSCULATION
  - Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option
  - Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option
  - Garantir des conditions de pratique en sécurité

### CERTIFICAT DE SPECIALITE ACTIVITES PHYSIQUES ET SANTE

- × **UC1** prendre en compte les caractéristiques de la personne
- × **UC2** conduire une action d'animation

**ET / OU**

### CERTIFICAT DE SPECIALITE LUTTE CONTRE L'OBESITE

- × **UC1** prendre en compte les caractéristiques de la personne
- × **UC2** conduire une action d'animation

## DATES   DUREES   COÛTS

### LES DATES

- Tests d'entrée : 10 et 11 juillet 2017  
ET 04 et 05 septembre 2017
- Début de formation 02 novembre 2017
- Fin de formation 04 août 2018
- Inscription avant :  
\* 12 juin 2017 pour tests en juillet

### LES COÛTS

Frais de formation  
5.730.00 €  
(coût horaire 10 € l'heure centre)  
Frais de dossier 60.00 €

### LA DUREE

**951 HEURES**  
\* 573 HEURES CENTRE  
‣ dont CS 48 heures  
‣ dont module cross training 20 heures  
\* 378 HEURES ENTREPRISE

### S'INFORMER, S'INSCRIRE

DOSSIER A TELECHARGER

Votre contact

Jocelyne AUVARD 05 56 88 49 40 - 07 89 61 14 58

[jocelyne.auvard@afope.fr](mailto:jocelyne.auvard@afope.fr)

AFOPE – 2, ZA de Pagens - 33450 MONTUSSAN

Tél 05 56 88 49 40

Organisme de Formation N° 72 33 07649 33 / SIRET N° 510 456 544 00020 / APE 8551 Z

**AFOPE FORMATIONS**  
SPORTS ET COACHING